Il Melogranino

Speciale

Ripresa attività e novità

Storie di vita, immagini, lavori e curiosità, per sorridere e per riflettere

Editoriale *(a cura del Dr. Domenico Giuseppe Bozza, psicologo e coordinatore)*

Ed anche il mese di Settembre è arrivato. Oramai l'anno 2017 sta volgendo al termine e tra un po' cominceremo a sentire tutti aria di Natale. Al Melograno stiamo modificando alcuni aspetti legati alla organizzazione metodologica delle attività da fare con nonne e nonni, per rendere ancora più attiva la vita di comunità. All'interno del presente numero, quindi, potrete trovare tutte le novità in merito anche alla mia nuova gestione degli interventi diretti in struttura, poiché era diventato molto poco il tempo per ottemperare a tutte le responsabilità cui venivo chiamato a rispondere. Ed allora, spazio a nuovi spazi e tempi legati al ludico, con la possibilità sempre di reperire il sottoscritto nelle giornate canoniche, ma con un pensiero in più legato al contatto coi nonni che necessitano di dinamismo e di allenamento cognitivo costante. All'interno del numero troverete ovviamente sempre le Rubriche che oramai si susseguono di mese in mese ed anche curiosità, qua e là, legate alla Casa Famiglia dell'Infernetto. Sempre aperto il contatto diretto con la struttura ai recapiti telefonici 333.9485540 ed all'indirizzo email drbozza@psicheserena.it per permettere a chiunque di sapere tutto su quello che accade, giorno dopo giorno.
Ci stiamo, oltretutto, avvicinando sempre di più al numero 50 e si sta riflettendo sulla possibilità di realizzare un numero unico, che diventa volume/libro. Una sorta di Dossier legato a tutti questi mesi passati insieme ed ai diversi momenti di vita quotidiana.
Non mi resta che darvi appuntamento al prossimo numero di Ottobre, che sarà online a partire dall'ultima settimana del mese.
Buona lettura!

Dott. Domenico Giuseppe Bozza
(drbozza@psicheserena.it)

La progettazione di attività a partire dal mese di Ottobre

PLAY TIME

A partire dal mese di Ottobre, due mattine interamente legate alle attività ludiche con nonne e nonni della Casa Famiglia “Il Melograno”. Tutti i venerdì, dalle 10.30 alle 11.30, all’interno della struttura, nel salone, svolgerò attività pratiche legate al training cognitivo. Giochi semplici, ma utili per tenere in allenamento il cervello e le funzioni come la percezione, la memoria, tutti gli organi di senso.

OFFICE TIME

Continuerà sempre l’attività del mercoledì pomeriggio, 4 volte al mese, dalle 15.30 alle 17.30, durante le quali si realizzeranno i Piani di Intervento Individuali, il ricevimento dei parenti dei nonni, l’ascolto individuale di nonne e nonni, l’aggiornamento costante del Database Informatico, la gestione delle riunioni d’equipe e tutto quanto concerne il cosiddetto “Back Office”, attività non strettamente operative o comunque a direttissimo contatto con gli anziani del Melograno.

Alcuni momenti di attività realizzate con nonne e nonni, individualmente.

Questo mese di settembre, si è iniziato a far sentire canzoni degli anni 50 e 60, affinchè individuassero sia il cantante che la canzone stessa. Successivamente, sono state mostrate una serie di fotografie di personaggi famosi, provenienti dal mondo dello spettacolo, della scienza, dell'intrattenimento, della poesia, dello sport, della musica, ecc., ancora una volta cercando di far fare mente locale al nonno, affinchè individuasse il personaggio.

Nella foto, il Dott. Domenico Giuseppe Bozza con Carlo, con Maria Vittoria e con l'operatrice Lili.

Il progetto che suddivide i tempi di presenza del Dott. Domenico Giuseppe Bozza presso la Casa Famiglia “Il Melograno” sarà presto consultabile sulla sezione dedicata al Melograno, del sito www.psicheserena.it. Nel frattempo, in questa pagina, potete leggere le informazioni essenziali che suddividono gli incontri con i nonni in **PLAY TIME** e **OFFICE TIME**.

Ricordiamo a tutti i lettori che è possibile scaricare i numeri precedenti del Melograninо, direttamente collegandosi al sito web www.psicheserena.it ed entrando nella Sezione dedicata al Melograno. I pdf sono scaricabili gratuitamente cliccando sulla foto del numero che interessa

La Vignetta del Mese

La Frase del Mese

"Tutto cambia a seconda della finestra da cui si osserva la realtà."

(Banana Yoshimoto)

La Ricetta del Mese

CARNE ALLA PIZZAIOLA

Ingredienti (per 4 persone)

- 600 g di coscia di manzo a fette
- 350 g di pomodori pelati
- un Cucchiaino d'origano
- 1 dl d'olio extravergine di oliva
- 2 Spicchi d'aglio
- 4 cl di vino bianco
- sale e pepe q.b

Preparazione

Battete le fette di carne e togliete le nervature, se presenti, lasciando però un po' di grasso.
Fate soffriggere l'olio con gli spicchi d'aglio interi.

Quando questi ultimi saranno coloriti toglieteli e fate rosolare a fuoco vivo le fette di carne dopo averle salate e pepate.
Mettetele in un piatto a parte a mano a mano che prenderanno colore.
Una volta scottate per bene le fette di carne, versate nella padella i pomodori pelati a pezzi senza succo, l'origano, un pizzico di sale e una spolverata di pepe: cuocete e fate restringere la salsa.

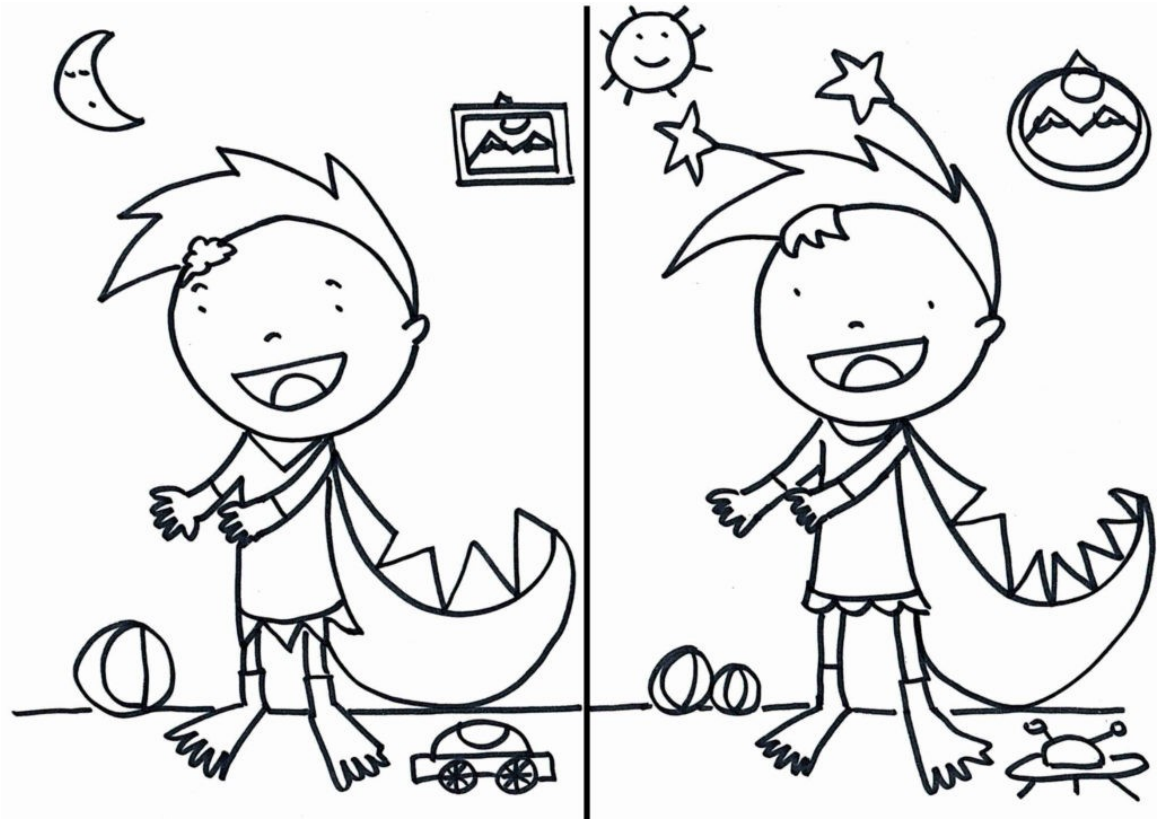
Fate sfumare la salsa con il vino: quando sarà sfumato, aggiungete nella padella per un paio di minuti anche le fette di carne scottate per insaporirle.

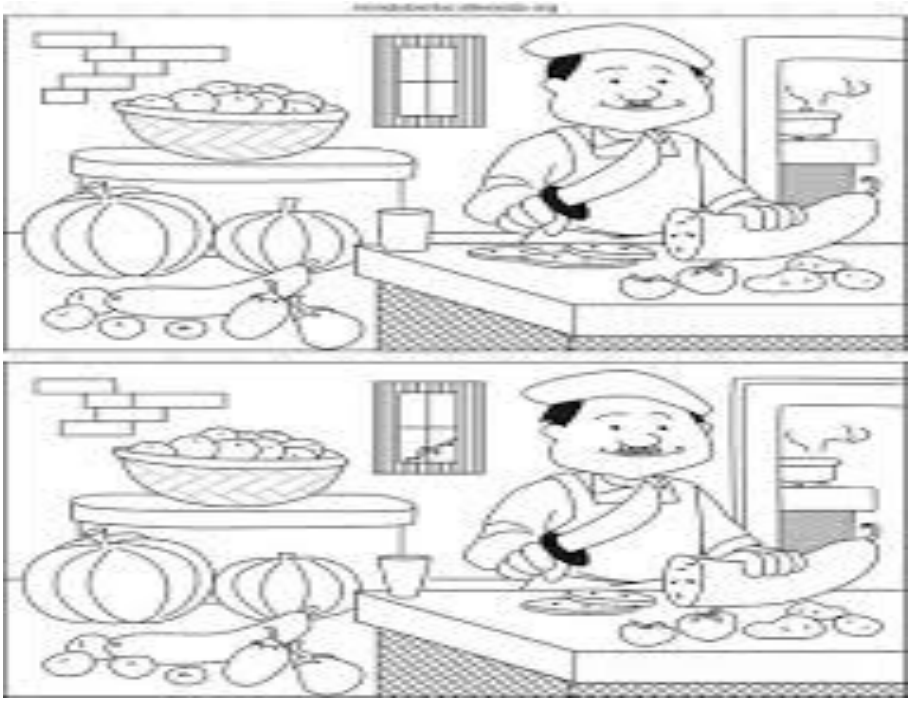
Servite caldo.

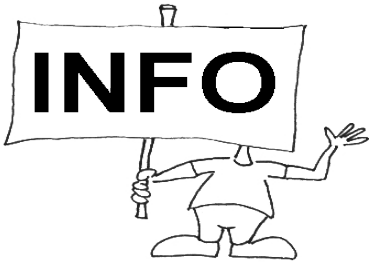
(Fonte: http://www.accademiabarilla.it)

PSICOSFORZO

Trova le differenze





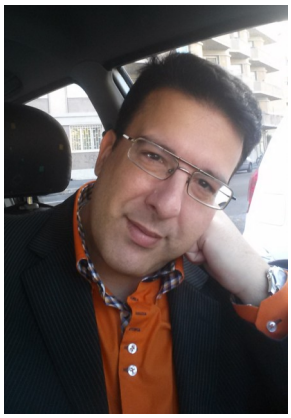


Comunità Alloggio Il Melograno

Soc. Cooperativa Dimensione Lavoro - Comunità Alloggio il Melograno
Indirizzo: Via Ernesto Boezi, 124 — Infernetto - Roma
Cell. 339-758304
Email: dim.lavoro@gmail.com

Dott. Domenico Giuseppe Bozza

(Psicologo e coordinatore de "Il Melograno")
Studio privato: Viale Cesare Pavese, 410 (Roma EUR)
Cell. 333-9485540
Email: drbozza@psicheserena.it
Web: www.psicheserena.it



FILO DIRETTO CON LA REDAZIONE

Invia una email a **ilmelogranino@yahoo.it** per dare suggerimenti, idee, indicazioni, proposte per rendere tutto il giornale e la vita della Casa Famiglia "Il Melograno" sempre più attiva ed interattiva!!!

Appuntamento al prossimo mese !